

France - Enquête influence sur le sommeil (1944)

GIRARD Alain

Rapport généré le: April 28, 2022

Vous pouvez consulter notre catalogue de données sur:

<https://ses-nada.web.ined.fr/index.php>

Identifiant

IDENTIFIANT
IE0006

TITRE
Enquête influence sur le sommeil (1944)

TITRE TRADUIT
Sleep influence survey

PAYS

Nom	Code (ISO)
France	FR

RÉSUMÉ

L'étude du sommeil et de son pouvoir réparateur est en général abordée en laboratoire. Les sujets sont isolés, la durée de leur sommeil est mesurée. Des méthodes directes, tests, et des méthodes indirectes, psychogalvaniques, actographiques, électroencéphalographiques peuvent permettre d'évaluer avec la plus grande précision le pouvoir réparateur ou la "qualité" du sommeil. En faisant varier la température, la pression barométrique, ou toute autre circonstance extérieure dans laquelle se trouve le dormeur, il doit être possible d'analyser l'influence d'un facteur déterminé sur le sommeil. Par leur nature même, les observations faites en laboratoire sont longues, difficiles et coûteuses, et elles ne peuvent porter que sur un nombre fort limité de sujets.

L'homme passant environ le tiers de sa vie à dormir, le problème du sommeil est tout naturellement un de ceux qui a retenu l'attention de l'Institut national d'études démographiques. En 1944, l'enquête "Influence sur le sommeil" a été menée pour recueillir auprès des sujets eux-mêmes, un grand nombre d'informations sur les conditions externes dans lesquelles se produit pour eux le sommeil, et pour analyser statistiquement l'influence de ces conditions sur la qualité de leur sommeil. En d'autres termes, le but était d'essayer d'apprécier l'influence du milieu sur le sommeil.

Le questionnaire a été établi de telle sorte qu'on puisse apprécier la qualité du sommeil par ses diverses caractéristiques (endormissement, continuité, durée), et pour rechercher s'il existe une relation entre cette qualité et la fréquence des rêves, l'heure du coucher et les dispositions habituelles au réveil. Un grand nombre de questions étaient destinées à faire connaître les conditions extérieures dans lesquelles se produit le sommeil. On a enfin cherché à savoir si la guerre avait modifié la qualité du sommeil, et quelles étaient les expériences heureuses qu'avaient faites les personnes qui cherchaient à améliorer leur sommeil.

TYPE DE DONNÉES
Données d'enquête

UNITÉ D'ANALYSE
Individu

Champ

MOTS-CLEFS

Mots-clefs	Thésaurus	URL
Région parisienne		
Paris		
Sommeil	ELSST	Link
Troubles du sommeil	ELSST	Link
Conditions de vie	ELSST	Link

Couverture

COUVERTURE GÉOGRAPHIQUE

Agglomération parisienne, Paris et le département de la Seine

UNIVERS

Personnes adultes âgées de 20 ans et plus et habitant l'agglomération parisienne, Paris ou le département de la Seine

Producteurs et financeurs

EQUIPE DE RECHERCHE

Nom	Affiliation
GIRARD Alain	Ined

PRODUCTEUR(S)

Nom
Institut national d'études démographiques

FINANCEUR(S)

Nom	Sigle
Institut national d'études démographiques	Ined

Echantillonnage

PROCÉDURE D'ÉCHANTILLONNAGE

Non probabiliste : quota

Quotas par :

- sexe
- âge
- profession

TAUX DE RÉPONSE

Nombre de questionnaires recueillis : 1200.

Collecte des données

DATES DE COLLECTE

Début	Fin	Cycle
1944-10	1944-10	Enquête

PÉRIODE COUVERTE PAR LES DONNÉES

Début	Fin
1944	1944

MODE DE COLLECTE

Entretien en face-à-face

RESPONSABLE(S) DE LA COLLECTE

Nom	Sigle
Institut national d'études démographiques	Ined

Questionnaires

INSTRUMENT DE COLLECTE
Questionnaire semi-structuré

Questionnaire semi-directif avec possibilité d'émettre un commentaire sur une partie des questions. Il comprend 28 questions en plus de celles sur les caractéristiques socio-démographiques de l'enquêté.

Production des métadonnées

IDENTIFIANT
IE0006

PRODUCTEUR(S)

Nom	Affiliation
MORISSET Amandine	Service des enquêtes et des sondages, Ined

DATE DE PRODUCTION DES MÉTADONNÉES
2010-02-18

VERSION
Version 1.0 (2011-03-11)
Version 2.0 (2021-08-25) : Mise en conformité avec le CESSDA, enrichissement des métadonnées

Dictionnaire de données

Fichier de données	Cas	Variables
IE0006_N Il n'existe aucun fichier de données	0	0

Documentation de l'étude

Questionnaires

Questionnaire

Titre	Questionnaire
Nom du fichier	IE0006_Q.pdf
